

"ഭരണഭാഷ-മാതൃഭാഷ"



ആസ്ഥാന കാര്യാലയം
 ജയിൽ വകുപ്പ്, കേരളം
 പൂജപ്പുര, തിരുവനന്തപുരം-12
 ഴ:0471-2342532
 ✉:keralaprisons@gov.in
 തീയതി : 01-09-2021

**കേരള പ്രിസൺസ് &
 കറക്ഷണൽ സർവീസസ്**

നം WP1-19184/2020/PrHQ

പ്രേഷകൻ

**ഡയറക്ടർ ജനറൽ ഓഫ് പ്രിസൺസ് ആൻഡ് കറക്ഷണൽ സർവീസസ്
 സ്വീകർത്താവ്
 എല്ലാ ജയിൽ സ്ഥാപനമേധാവികൾക്കും**

സർ,

വിഷയം : ജയിലാസ്ഥാനകാര്യാലയം-ജനറൽ സെക്ഷൻ-തടവുകാരുടെ പരിഷ്കരിച്ച ഭക്ഷണക്രമം- ഡയറ്റ് സോഫ്റ്റ് വെയറിൽ മാറ്റം വരുത്തുന്നതിനുള്ള നിർദ്ദേശങ്ങൾ സംബന്ധിച്ച്

സൂചന : 04/08/2021 ലെ സ.ഉ (കൈ) നം.141/2021/ആഭ്യന്തരം നമ്പർ ഉത്തരവ്

സൂചനയിലേയ്ക്ക് താങ്കളുടെ ശ്രദ്ധ ക്ഷണിക്കുന്നു

സൂചനയിലെ സർക്കാർ ഉത്തരവ് മുഖേന നടപ്പിലാക്കിയ തടവുകാരുടെ പരിഷ്കരിച്ച ഭക്ഷണക്രമം നിലവിലെ ഡയറ്റ് സോഫ്റ്റ് വെയറിൽ മാറ്റം വരുത്തുന്നതിനായി താഴെപ്പറയും പ്രകാരം ക്രമീകരിക്കുന്നു.

ക്രമ നം.	റേഷൻ സാധനത്തിന്റെ പേര്	നിലവിലുള്ള അളവ്	പരിഷ്കരിച്ച അളവ്	നടപ്പാക്കേണ്ട അളവ്		
				രാവിലെ	ഉച്ചയ്ക്ക്	വൈകുന്നേരം
1	അരി	450 gm	400 gm	200 gm	200 gm
2	ഉപ്പ്	45 gm	20 gm	5 gm	7.5 gm	7.5 gm
3	ഗ്ലൂസ്	160 gm	180 gm	45 gm	60 gm	75 gm
4	ഉലുവ	44	144 gm	50 mg	60 mg	34 mg
5	കടുകു	260	360 gm	100 mg	140 mg	120 mg
6	ജീരകം	170 mg	270 mg	270 mg

തടവുകാർക്ക് കുളിക്കുന്നതിനുള്ള എണ്ണ നിലവിലെ ജയിൽ ചട്ട പ്രകാരം 56 ഗ്രാം നല്ലെണ്ണയോ, വെളിച്ചെണ്ണയോ ആണ് ആഴ്ചയിൽ നൽകി വരുന്നത്. അത് ഈ രീതിയിൽ തന്നെ തുടർന്നും നൽകാവുന്നതാണ്.

വിശ്വസ്തയോടെ

Srsw

**ഡോ ഷെയ്ക്ക് ദർവേഷ് സാഹിബ് ഐപിഎസ്
 ഡയറക്ടർ ജനറൽ ഓഫ് പ്രിസൺസ് &
 കറക്ഷണൽ സർവീസസ്**

പകർപ്പ്: ഫയൽ/കരുതൽ ഫയൽ



WP1-19184/2020/PrHQ



asfd31

