

ജയിൽ ആസ്ഥാനകാര്യాలയം,
തിരുവനന്തപുരം - 12,
തീയതി 31-07-2014.

നം : 141/ക്യാമ്പ്/ഡി.ജി.പി. (പ്രിസൺസ്)/2014

സർക്കുലർ നമ്പർ : 35/2014 (Revised)

ജയിൽ ആസ്ഥാനകാര്യాలയത്തിലെ 24.07.2014 തീയതിയിലെ 35/2014 സർക്കുലർ പ്രകാരം 2014ലെ കേരള പ്രിസണുകളും സംശുദ്ധീകരണ സാമ്പാർഗ്ഗീകരണ സേവനങ്ങളും (നിർവ്വഹണം) ചട്ടങ്ങൾ നടപ്പിലാക്കുമ്പോൾ ഓരോ ദിവസത്തെയും ഭക്ഷണസാധനങ്ങളുടെ അളവ് പ്രത്യേകമായി നൽകിയിരുന്നു. എന്നാൽ പ്രസ്തുത ലിസ്റ്റിൽ ഞായർ, വെള്ളി, ശനി ദിവസങ്ങളിലെ ഭക്ഷണ സാധനങ്ങളുടെ ഇനങ്ങളിൽ ചിലവ വിട്ടുപോയിട്ടുള്ളതായി ശ്രദ്ധയിൽപ്പെട്ടതിനെ തുടർന്ന് അപാകതകൾ പരിഹരിച്ച് ഞായർ, വെള്ളി, ശനി ദിവസങ്ങളിലെ പുതിയ ലിസ്റ്റ് ഇതോടൊപ്പം ഉള്ളടക്കം ചെയ്യുന്നു.

ഞായർ

പ്രഭാത ഭക്ഷണം ഇഡ്ഡലി/ദോശ, സാമ്പാർ, ചായ	ഉച്ച ഭക്ഷണം ചോറ്, അരിയൽ, തൈര്, തീയൽ	വൈകുന്നേരം ചായ	അത്താഴം ചോറ്, തോരൻ, രസം
---	--	-------------------	----------------------------

Sl. No.	Name of Item	For Prisoners			Total	For Staffs
		Quantity				
		Morning	Noon	Evening		
1	പുഴുക്കലരി	50 gm.	250 gm.	200 gm.	500 gm.	250 gm.
2	പച്ചരി	50 gm.	-	-	50 gm.	-
3	ഉഴുന്ന് പരിപ്പ്	40 gm.	-	-	40 gm.	-
4	പാൽ/ പാൽപ്പൊടി	40 ml./ 4 gm.	-	40 ml./ 4 gm.	80 ml./ 8 gm.	-
5	തൈര്	-	70 ml.	-	70 ml.	70 ml.
6	ചായപ്പൊടി	3 gm.	-	3 gm.	6 gm.	-
7	പഞ്ചസാര	15 gm.	-	15 gm.	30 gm.	-
8	ഉപ്പ്	15 gm.	15 gm.	15 gm.	45 gm.	15 gm.
9	വിനക് 100 ൽ താഴെ 100 ൽ കൂടുതൽ	-	-	-	1.800 kg 1.600 kg.	0.600 kg.
10	LPG 100 ൽ താഴെ 100 ൽ കൂടുതൽ	-	-	-	180 gm. 160gm.	60 gm.
11	പച്ചക്കറി വലുത് ചെറുത്	50 gm. 15 gm.	260gm. 65gm.	70 gm.	310gm. 150gm.	260gm. 65gm.
12	തുവരപ്പരിപ്പ്	14gm.	-	-	14gm.	-
13	പച്ചമുളക്	500mg.	4.5gm	750 mg.	5.750gm.	4.5gm.

14	വറുൽ മുളക്	3gm.	3gm.	2.5gm.	8.5gm.	3gm.
15	മല്ലി	4gm.	2gm.	-	6gm.	2gm.
16	പുളി	3gm.	3.5gm.	1.5gm.	8gm.	3.5gm.
17	മഞ്ഞൾ	150mg.	400mg.	50mg.	600mg.	400mg.
18	സവാള	10gm.	10gm.	10gm.	30gm.	10gm.
19	വെളിച്ചെണ്ണ	2ml.	8ml.	3ml.	13ml.	8ml.
20	കടുക്	50mg.	150mg.	100mg.	300mg.	150mg.
21	കായം	300mg.	-	50mg.	350mg.	-
22	ഉലുവ	35mg.	-	-	35mg.	-
23	തേങ്ങ	-	30gm.	15gm.	45gm.	30gm.
24	വെളുത്തുള്ളി	-	150mg.	200mg.	350mg.	150mg.
25	ജീരകം	-	175mg.	-	175mg.	175mg.
26	കുരുമുളക്	-	-	220mg.	220mg.	-
27	നല്ലെണ്ണ (ദോശ ദിവസം മാത്രം)	4ml.	-	-	4ml.	-

വെളി

പ്രദാന ഭക്ഷണം ചപ്പാത്തി, കടലക്കറി, ചായ	ഉച്ച ഭക്ഷണം ചോറ്, അരിയൽ, എരിശ്ശേരി, പുളിശ്ശേരി	വൈകുന്നേരം ചായ	അത്താഴം ചോറ്, തോരൻ, രസം
---	---	-------------------	----------------------------

Sl. No.	Name of Item	For Prisoners			Total	For Staffs
		Quantity				
		Morning	Noon	Evening		
1	പുഴുക്കലരി	-	250 gm.	200 gm.	450 gm.	250 gm.
2	ഗോതമ്പ് പൊടി	200 gm.	-	-	200 gm.	-
3	പാൽ/പാൽപ്പൊടി	40ml/ 4gm		40ml/ 4gm	80ml/ 8gm	
4	തൈര്		70ml		70ml	70ml
5	ചായപ്പൊടി	3gm		3gm	6gm.	
6	പഞ്ചസാര	15gm	-	15gm	30gm	-
7	ഉപ്പ്	15 gm.	15gm	15gm	45gm	45gm
8	വിനക് 100 ൽ താഴെ 100 ൽ കൂടുതൽ				1.800 kg 1.600 kg.	0.600 kg.
9	LPG 100 ൽ താഴെ 100 ൽ കൂടുതൽ				180 gm. 160gm.	60 gm.
10	നല്ലെണ്ണ	3ml	-	-	3ml	
11	കടല	50gm.			50gm	
12	സവാള	10gm		10gm	20gm	
13	ഇഞ്ചി	1gm	500mg		1.5gm	500mg
14	ഗരംമസാല	2gm			2gm	
15	വറുൽ മുളക്	3gm	2.5gm	2.5gm	8gm	2.5gm

16	മല്ലി	2gm		-	2gm	
17	മഞ്ഞൾ	250mg	500mg	50mg	800mg	500mg
18	പച്ചമുളക്	500mg	4.950gm	750mg	6.200gm	4.950gm
19	വെളുത്തുള്ളി	50mg	250mg	200mg.	500mg	250mg
20	ചെറിയ ഉള്ളി	500mg	500mg		1gm	500mg
21	വെളിച്ചെണ്ണ	2ml	9ml	3ml	14ml	9ml
22	കടുക്	50mg	100mg	100mg	250mg	100mg
23	ജീരകം		275mg.		275mg.	
24	പച്ചക്കറി വലുത് ചെറുത്		250gm 60gm	70gm	250gm 130gm	250gm 60gm
25	തേങ്ങ		35gm	15gm	50gm	35gm
26	പുളി		1.5gm	1.5gm	3gm	1.5gm
27	വൻപയർ		20gm	-	20gm	20gm
28	ഉലുവ		15mg		15mg	15mg
29	കുരുമുളക്			220mg	220mg	
30	കായം			50mg.	50mg.	

ശനി

<u>പ്രഭാത ഭക്ഷണം</u> ഉപ്പുമാവ്, ചായ, ഏത്തപ്പഴം/വാഴപ്പഴം	<u>ഉച്ച ഭക്ഷണം</u> ചോറ്, തോരൻ, മട്ടൻകറി/ അവിയൽ, പുളിശ്ശേരി	<u>വൈകുന്നേരം</u> ചായ	<u>അത്താഴം</u> ചോറ്, രസം, കപ്പപ്പുഴുക്ക്, അച്ചാർ
---	--	--------------------------	--

Sl. No.	Name of Item	For Prisoners			Total	For Staffs
		Quantity				
		Morning	Noon	Evening		
1	പുഴുക്കലരി	-	250 gm.	200 gm.	450 gm.	250 gm.
2	വെള്ള റവ	150gm	-	-	150gm	-
3	പാൽ/ പാൽപ്പൊടി	40ml 4gm		40ml 4gm	80ml 8gm	
4	തൈര്		70gm		70gm	70gm
5	ചായപ്പൊടി	3gm		3gm	6gm.	
6	പഞ്ചസാര	15 gm.	-	15 gm.	30 gm.	-
7	ഉപ്പ്	15 gm.	15 gm.	15 gm.	45 gm.	15 gm.
8	വിനക് 100 ൽ താഴെ 100 ൽ കൂടുതൽ	-	-	-	1.800 kg 1.600 kg.	0.600 kg.
9	LPG 100 ൽ താഴെ 100 ൽ കൂടുതൽ				180 gm. 160gm.	60 gm.
10	ഏത്തപ്പഴം/വാഴപ്പഴം	120gm 100gm			120gm 100gm	
11	സവാള	25gm	10gm		35gm	10gm

12	വെളിച്ചെണ്ണ	20ml	4ml	1ml	25ml	4ml
13	പച്ചമുളക്	2gm	1.2gm	1.5gm	4.7gm	1.2gm
14	ഇഞ്ചി	2gm	500mg	1gm	3.5gm	500mg.
15	കടുക്	100mg	100mg	60mg	260mg	100mg
16	പച്ചക്കറി ചെറുത്		70gm		70gm	70gm
17	മഞ്ഞൾ		250mg	400mg	650mg	250mg
18	വെളുത്തുള്ളി		250mg	900mg	1150mg	250mg
19	ചെറിയ ഉള്ളി		200mg		200mg	200mg
20	ഉലുവ		15mg	15mg	30mg	15mg
21	തേങ്ങ		15gm	8gm	23gm	15gm
22	പച്ചക്കപ്പി			340gm	340gm	
23	കുരുമുളക്			320mg	320mg	
24	ജീരകം			100mg	100mg	
25	കായം			150mg	150mg	
26	നല്ലെണ്ണ			1ml	1ml	
27	മാങ്ങ/നാരങ്ങ/നെല്ലിക്ക			7gm	7gm	
28	വറ്റൽ മുളക്		500 mg		500 mg	500 mg

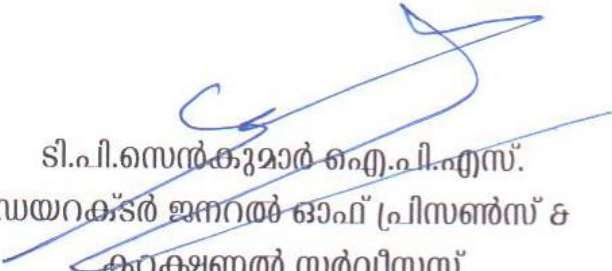
Non-Veg

29	ആട്ടിറച്ചി		100gm		100gm	100gm
30	ഉരുളൻകിഴങ്ങ്		60gm.		60gm.	60gm.
31	വെളുത്തുള്ളി		1gm		1gm	1gm
32	ഇഞ്ചി		2.5gm.		2.5gm.	2.5gm.
33	പച്ചമുളക്		2.8gm		2.8gm	2.8gm
34	സവാള		10gm		10gm	10gm
35	ഗരംമസാല		2.5gm.		2.5gm.	2.5gm.
36	മഞ്ഞൾ		100mg		100mg	100mg
37	തേങ്ങ		15 gm.		15 gm.	15 gm.
38	വെളിച്ചെണ്ണ		7ml.		7ml.	7ml.
39	കടുക്		50mg.		50mg.	50mg.
40	മല്ലി		5gm.		5gm.	5gm.
41	വറ്റൽമുളക്		2.5gm.		2.5gm.	2.5gm.
42	കുരുമുളക്		120mg.		120mg.	120mg.
43	ചെറിയഉള്ളി		300mg.		300mg.	300mg.

Vegetarians

44	പച്ചക്കറി വലുത് ചെറുത്		210gm. 50gm.		210gm. 50gm.	210gm. 50gm.
45	പച്ചമുളക്		2.5gm.		2.5gm.	2.5gm.

46	മഞ്ഞൾ		200mg.		200mg.	200mg.
47	ജീരകം		175mg.		175mg.	175mg.
48	വെളുത്തുള്ളി		150mg.		150mg.	150mg.
49	തേങ്ങ		15gm.		15gm.	15gm.
50	വെളിച്ചെണ്ണ		2ml.		2ml.	2ml.
51	പുളി		1.5gm.		1.5gm.	1.5gm.


 ടി.പി.സെൻകുമാർ ഐ.പി.എസ്.
 ഡയറക്ടർ ജനറൽ ഓഫ് പ്രിസൺസ് &
 കറക്ഷണൽ സർവ്വീസസ്